

【調査結果レポート005】 — ランチに関する調査 —

2006/3/14

OLがセレブランチに走る理由、第1位は『気持ちリセット』！

～セレブランチの予算は普段ランチの2倍以上！『心地よい毎日』への出費は惜しまない都会OL～

■ 調査設計

調査地域	：	首都圏
調査対象	：	20～49歳の都内23区に勤務している女性
調査期間	：	2月24日（金）
有効回答数	：	544サンプル

■ 調査結果の概要

東京都内に勤務している20～49歳の女性を対象に、ランチ事情を調査した。調査では、日常的なランチ（以下、『普段ランチ』）と、普段よりもお金をかけるランチ（以下、『セレブランチ』）にカテゴリーを分類した。

『普段ランチ』のスタイルは、「外食派」が33%と最も多く、赤坂エリアのOLが「外食派」トップ。節約を連想させる「弁当持参派」も27%で、神田・秋葉原・御茶ノ水エリアのOLが「弁当持参派」トップであった。

また『普段ランチ』の平均金額は、全体で732円。「外食派」の平均金額は893円だが、六本木・麻布エリアと銀座・有楽町・新橋エリアのOLは1,000円を上回る結果となった。神田・秋葉原・御茶ノ水エリアの「外食派」は、756円と平均金額を下回った。

『セレブランチ』を楽しむ理由は、「リフレッシュしたい」という「自分癒し」的な願望がトップに。いまどきのOLは給料日や記念日など、いわゆる「ハレの日」に『セレブランチ』を楽しむわけではないようだ。

『セレブランチ』の平均金額は1,513円で『普段ランチ』の2倍の金額となった。勤務エリア別では、赤坂エリアがトップで1,814円、低値は神田・秋葉原・御茶ノ水エリアで1,285円であった。

【トピックス】**・『普段ランチ』のスタイル**

～節約タイプが多い?! 「弁当持参派」の第1位は神田・秋葉原・御茶ノ水エリア～

・『普段ランチ』の平均金額 ～平均金額は732円。エリア価格差もハッキリ～**・『セレブランチ』事情** ～心のリフレッシュを求めるOLたち～

■ 調査結果

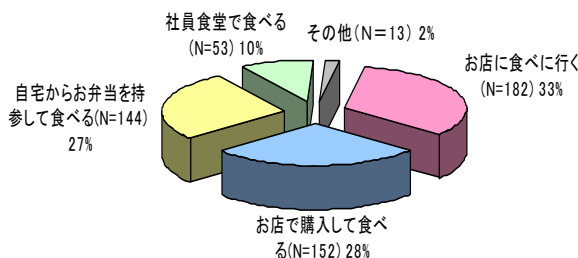
■ 『普段ランチ』のスタイル

～節約タイプが多い?! 「弁当持参派」第1位は神田・秋葉原・御茶ノ水エリア～

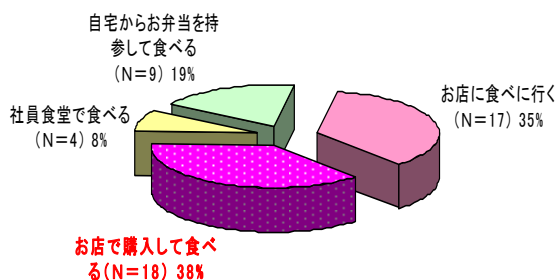
- ・ お店に食べに行く「外食派」は33%
赤坂エリアでは42%
- ・ お店で購入して食べる「中食派」は28%
東京・大手町・日本橋・京橋エリアでは38%
- ・ 自宅からお弁当を持参する「弁当持参派」は27%
神田・秋葉原・御茶ノ水エリアでは38%

図1 『普段ランチ』のスタイル

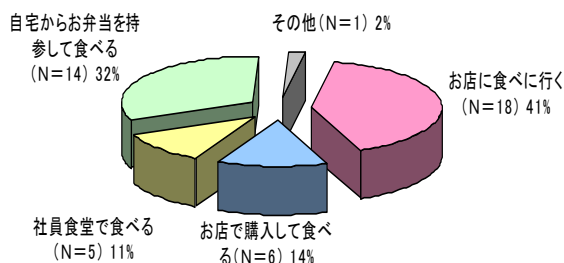
全体 (N=544)



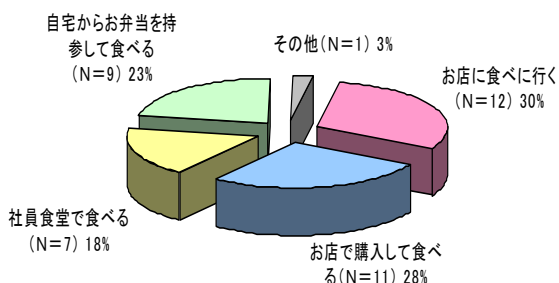
東京・大手町・日本橋・京橋エリア (N=48)



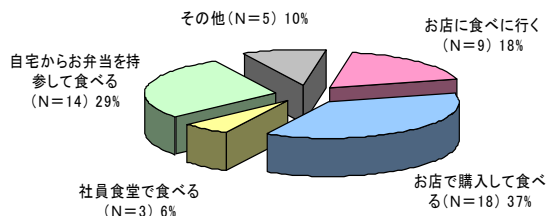
銀座・有楽町・新橋エリア (N=44)



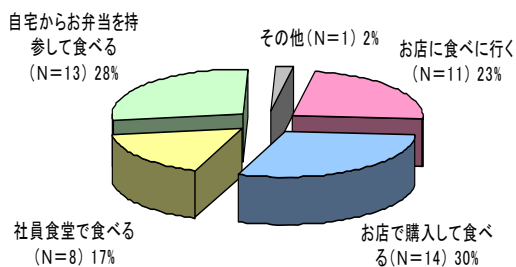
日比谷・霞ヶ関・虎ノ門エリア (N=40)



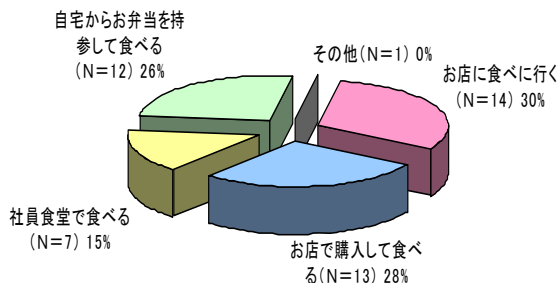
品川・田町・浜松町・五反田エリア (N=49)



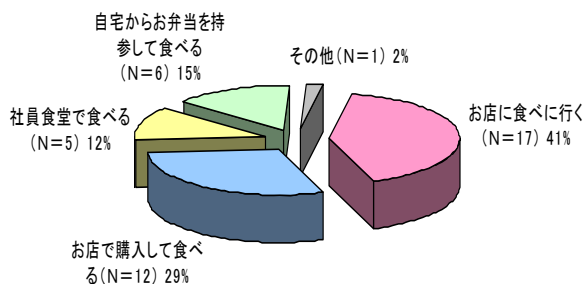
渋谷・恵比寿エリア (N=47)



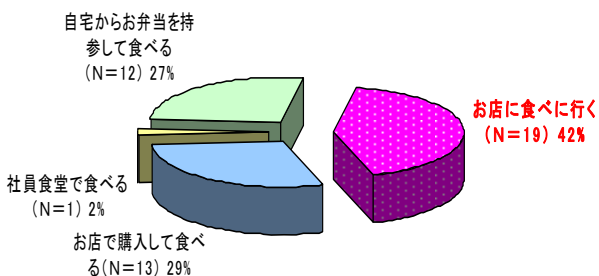
六本木・麻布エリア (N=47)



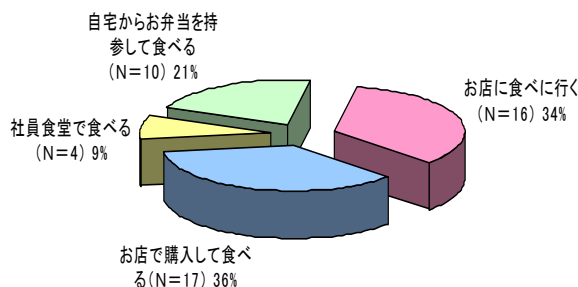
青山・表参道エリア (N=41)



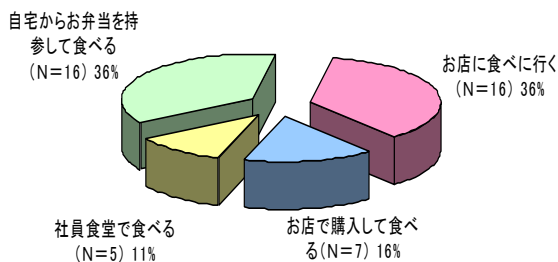
赤坂エリア (N=45)



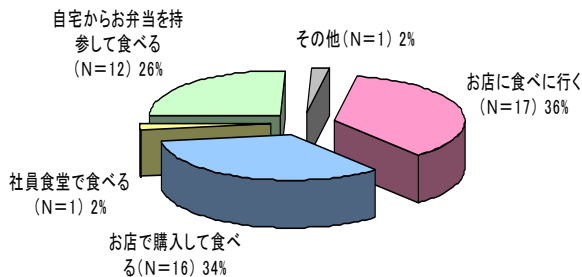
新宿エリア (N=47)



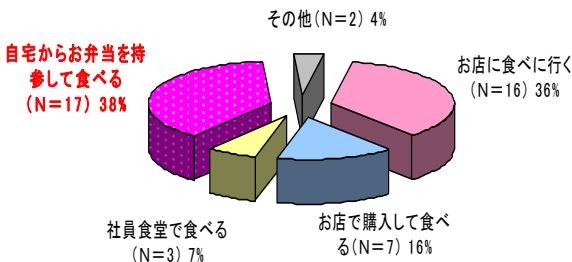
池袋エリア (N=44)



上野・御徒町エリア (N=47)



神田・秋葉原・御茶ノ水エリア (N=45)



『普段ランチ』の平均金額

～平均金額は732円。エリア価格差もハッキリ～

- ・ 平均金額は全体で732円
* 「弁当持参派」を除いた金額
- ・ 「外食派」は平均893円
- 1,000円以上となったのは、
六本木・麻布エリア（1,064円）
銀座・有楽町・新橋エリア（1,036円）
- 最低値は、
神田・秋葉原・御茶ノ水エリア（756円）
- ・ 「中食派」は平均625円

図2 『普段ランチ』の平均金額 (N=387)

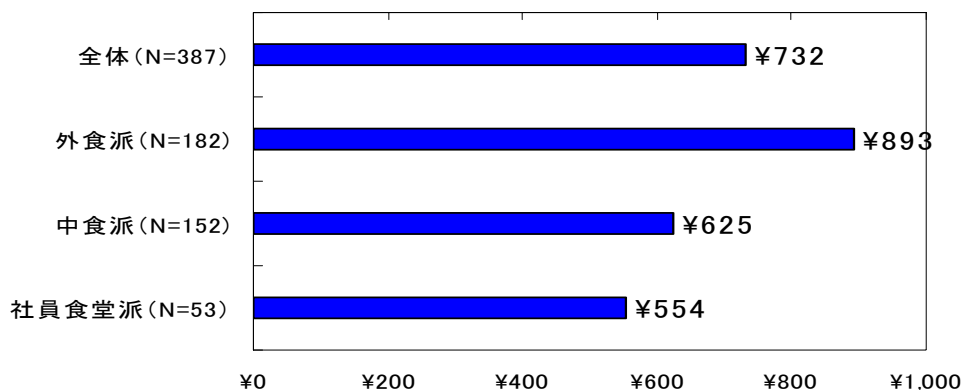
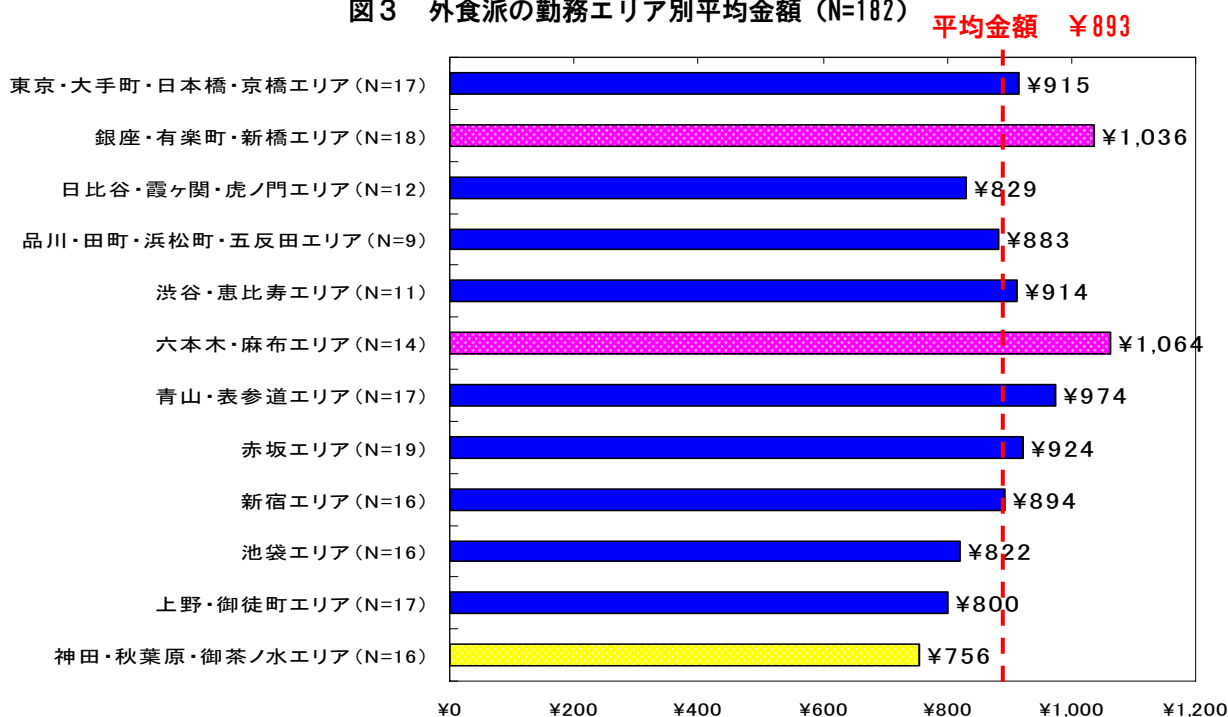


図3 外食派の勤務エリア別平均金額 (N=182)



『セレブランチ』事情

～たまの『セレブランチ』に心のリフレッシュを求めるOLたち～

- ・OLの80%が、『セレブランチ』でリフレッシュ！
- ・平均回数は、月に2～3回程度
- ・平均金額は、1,513円で、『普段ランチ』のほぼ2倍

図4 普段の昼食より高額な昼食をする率 (N=544)

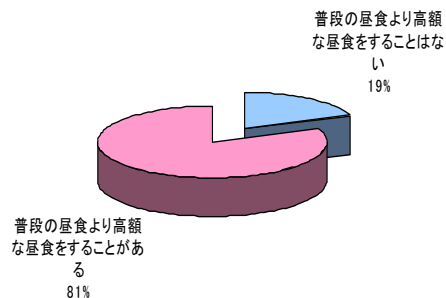


図5 普段の昼食より高額な昼食をする頻度 (N=441)

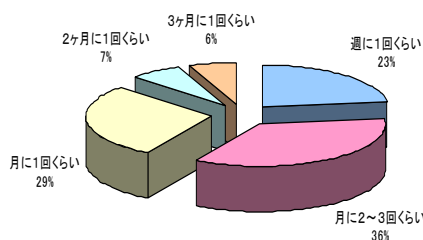


図6 普段の昼食より高額な昼食をする理由 (N=441)

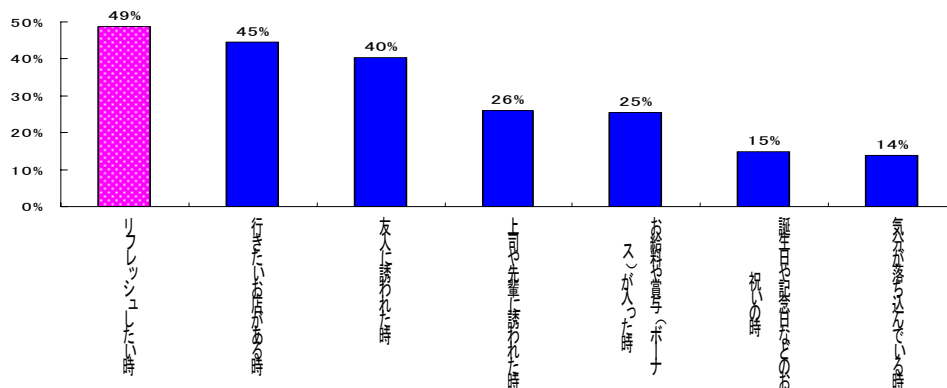


図7 普段の昼食より高額な昼食の平均金額 (N=441)

* 『普段ランチ』の平均金額は、「弁当持参派」を除いた金額

